

# 飛躍の新世代



## Yu Watanabe Profile

生年月日/1996年5月8日生まれ  
身長/171cm ポジション/OH  
出身地/山形県米沢市  
バレーボール歴/米沢中央高→東北福祉大→リガレ仙台(2019年加入)  
勤務先/(株)日専連ライフサービス

昨年8月に正式に設立されたリガレ仙台。リガレはラテン語で「つなぐ」「結ぶ」の意味。今回は、日専連ライフサービスに勤務しながらリガレ仙台でアウトサイドヒッターとしてチームと地域との交流に貢献する渡邊 優さんにお話を伺いました。

**仕事もバレーボールもコミュニケーションが大事。強いチーム力で勝ちをつかむ。**

### 「バレーボールを始めたきっかけ

父がバレーボールをしていて、母に勧められて小学校2年生からはじめました。小さい頃から身長が高かったため、バレーボールに向いていたのかも。最初は難しかったけど、練習していくうちに「こんな楽しいスポーツってあるんだ!」と思



渡邊 優

ました。その後は中学、高校、大学まで毎日バレーボールに打ち込む日々でした。

### 「仕事と練習の両立

毎日の仕事の終業後、月曜日を除いて毎日練習しています。大学時代はほぼ体育館にいた毎日だったので、今の仕事で色々な経験ができることは貴重だと思っています。

会社では営業統括部に所属し、各部署から様々な仕事を依頼されるので臨機応変に対応できるよう心がけています。

仕事においてもひとつのチームプレーと考えているので、やはりコミュニケーションの重要性を感じています。

### 「指導される立場から指導する立場へ

選手としてだけでなく、先日は親子バレーボール教室に参加しました。初めて教える立場になったことで勉強になることが多く、立場が変わる事で改めて気付かされる事も多いです。教えることの難しさを感じますが、子供達に教えるのは新鮮で楽しいです。バレーボールの楽しさを少しでも伝えられて、今後もバレーボールに関わってくれたらうれしいですね。将来は高校バレーの指導をしたいと考えているので、私にとっても貴重な経験になると思っています。

### 「1日頃の練習を大事にして力をつけたい

今後の目標として、来年Vリーグ参入を目指します! その為には努力を惜しまず、日々できる事を着実にしていく事が必要と考えています。

週1度の栄養士さんの指導チェックや食事制限などもあります。自分自身管理をして、仕事もバレーボールも前向きに頑張りたいと思っています。

まずは9月14日からの皇后杯全日本バレーボール選手権大会東北ブロックラウンドに向けて全力を注ぎます! これからも皆さんに応援していただけたらうれしいです。

## 日専連ライフサービスで勤務しています

### スタッフから見た渡邊優さん

入社されてから数か月、部署やグループ間を超えて複数の仕事に日々取り組んでいます。



仕事の後はバレーの練習にと毎日大変だと思います。体調管理には気を付けて、仕事もバレーも引き続き頑張っていたらいいと思います。

日専連カードでキャッシュレス・消費者還元制度に備えよう!



「ご入会・利用・登録で3つのチャンス!」

WEB限定 日専連カード新規入会 & 利用で

最大 **10,000円相当**  
**プレゼント!!**

キャンペーン期間 2019年8月1日(木)～9月30日(月)

#### 特典1

カード入会で  
**スマイルポイント**  
1,000pt  
プレゼント!

#### 特典2

ご入会日から最大約3か月間、  
カード利用1万円ごと  
**スマイルポイント**  
500ptプレゼント!  
※上限6,500pt

#### 特典3

携帯電話料金の日専連カード払い登録で  
**スマイルポイント**  
1,500ptプレゼント!  
東北電力料金の日専連カード払い登録で  
**スマイルポイント**  
1,000ptプレゼント!



「日専連カード」のお申込みは

日専連カード  検索

日専連コールセンター TEL.022-267-9222(オペレーター受付時間 平日9:30~18:00)  
ニッセンレン・テラス セルバ店(ショッピングプラザ セルバ5階)  
TEL.022-725-4355(営業時間 10:00~21:00)



株式会社日専連ライフサービス 〒980-6109 仙台市青葉区中央1-3-1 AER9階